

# Workshop Sitzschulung mit Franklin Bällen

## Sonntag, 13.11.22, Christinenhof



Der elastische und balancierte Sitz des Reiters ist essentiell dafür, dass unsere Pferde sich losgelassen, balanciert und geschmeidig unter uns Reitern bewegen können.

Mit Hilfe von Franklin Bällen schulen und trainieren wir das eigene Körpergefühl und verbessern dadurch den Sitz und die Einwirkung auf das Pferd

Ich empfehle Euch, den Teil der Bodengymnastik mitzumachen 😊

10:00 Uhr	Bodengymnastik mit Franklin Bällen Bitte Gymnastikmatte mitbringen
11:30 Uhr	Gruppe 1 Sitzschulung auf dem Pferd mit Franklin Bällen
13:00 Uhr	Mittagspause
14:30 Uhr	Gruppe 2 Sitzschulung auf dem Pferd mit Franklin Bällen
Infos:	Wir arbeiten in 3er Gruppen Bequeme Reitbekleidung ist für beide Teile geeignet

Workshop:	60 Euro
Teilnehmerzahl	Maximal 6 Pferd/Reiter Teams
Anlagennutzung:	3 Euro für Gastpferde (bitte ggf. Material mitbringen, um ein Paddock zu bauen)

Kaffee, Tee und Tagesgetränke sind vorhanden  
Für der Mittagspause können wir beim Lieferservice Essen bestellen



Verbindliche Anmeldung per Whats app/Signal unter Telefon 0170 4464030  
oder per Email an [info@martina-rexroth.de](mailto:info@martina-rexroth.de)

Ich freue mich auf Euch, Eure  
Martina Rexroth